

## **Reflexzonentherapie am Fuss**

Im Bereich des Fusses haben alle Organe und Strukturen des menschlichen Körpers ihnen zugeordnete Punkte, sog. Reflexzonen, die mit den entsprechenden Körperbereichen in energetischer Wechselwirkung stehen. Aus dieser Erkenntnis leitet sich eine anerkannte komplementärmedizinische Methode mit langer Tradition ab, die bei uns ab dem Jahr 1970 von Hanne Marquardt entwickelt wurde.

Der ausgebildete Therapeut identifiziert bei Schmerzen in einer Fussreflexzone Störungen des dazu gehörigen Körperbereichs, und zwar oftmals bereits in einem sehr frühen Krankheitsstadium. Durch gezielte Handgriffe kann er diese dann positiv beeinflussen und so beispielsweise Blockaden lösen, stressbedingte Spannungen abbauen und Schmerzen lindern. Krankheitsprozesse können frühzeitig unterbrochen und Selbstheilungskräfte unterstützt sowie das Immunsystem gestärkt werden. Die Reflexzonentherapie wird deshalb u. a. angewendet bei Menschen mit Schmerzzuständen, Infektanfälligkeit, Wechseljahrbeschwerden, Heuschnupfen und Allergien, chronischer Müdigkeit und Erschöpfungszuständen oder rund um Schwangerschaft und Geburt.