

## **Cranio-Sacraltherapie**

Diese komplementärmedizinische Methode hat ihre Grundlage in einem System von Membranen, die das Gehirn (Lateinisch „Cranium“ = Kopf) und das Rückenmark (lateinisch „Os Sacrum“ = Kreuzbein) wie eine Hülle umgeben. In dieser Hülle pulsiert eine Flüssigkeit, die Gehirn und Rückenmark schützt und mit Nährstoffen versorgt. Die Pulsation entsteht dadurch, dass die Flüssigkeit nicht kontinuierlich, sondern intermittierend gebildet wird, wodurch die umgebende Hülle abwechselnd aufgebläht wird und wieder erschlafft. Man spricht vom Cranio-Sacral-Rhythmus, der sehr diskret ist, den geschulte Hände aber im ganzen Körper spüren können.

Das Cranio-Sacral -System steht in enger Verbindung mit dem Nervensystem, mit Muskeln und Skelett, Blut- und Lymphgefäßen, Hormonen und Atmung. Störungen in diesen Bereichen spiegeln sich in einer typischen Veränderung des Cranio-Sacral -Rhythmus wider. Durch eine sanfte, gewaltfreie Behandlungstechnik wird bei der Cranio-Sacraltherapie die natürliche pulsierende Bewegung des Cranio-Sacral -Systems wiederhergestellt. Gute Erfolge können deshalb bei Störungen der genannten Bereiche des menschlichen Körpers erzielt werden.